

Tagesworkshops - 50plus

interaktives Arbeiten und lernen - bis zu 12 Teilnehmer:innen

Modul 2

Kommunikation leicht gemacht!

Inhalt:

- Der erste Eindruck zählt - der letzte Eindruck bleibt
- 4 Seiten unserer Kommunikation - Wie wir mit unserer Kommunikation Türen öffnen
- Der Gesprächseinstieg als Chance
- Feedback geben und nehmen - für mehr Wertschätzung und Zusammenhalt
- Die Macht der Worte im Alltag klug nutzen

Ihr Nutzen:

Sie erfahren, wie Sie im Alltag Ihre Kommunikation generationsübergreifend und gleichzeitig gewinnbringend einsetzen können. Sie bewegen sich sicherer, wenn es um anspruchsvolle Themen und Gespräche geht. Sie reflektieren den Umgang mit Führungskräften und jüngeren Kolleg:innen und können generationsübergreifend punkten. Anhand der Übungen lassen sich die Ergebnisse direkt in die Praxis transformieren.

Freuen Sie sich auf einen Tag rund um unsere Kommunikation mit vielen positiven AHA-Erlebnissen, die Ihnen das Miteinander erleichtern. Sie werden schnell merken, wie Sie weniger Stress und Druck im Alltag haben und Ihr Wohlbefinden steigt.

