

# Tagesworkshops - 50plus

interaktives Arbeiten und lernen - bis zu 12 Teilnehmer:innen

## Modul 1

### Perspektive 50plus - wie geht's weiter?

#### Inhalt:

- Was macht mich als Lebenskenner:in aus? Wie erlebe ich meine aktuelle Rolle im Beruf?
- Zwischenbilanz zur Karriere: Was bleibt? Was wird, was soll sich ändern?
- Habe ich noch Ziele und Visionen für die verbleibenden Berufsjahre?
- Stetige Veränderungen im Unternehmen gehören dazu - wie komme ich zu mehr Leichtigkeit?
- Muss meine Karriere fortgeschrieben werden oder was sonst?

#### Ihr Nutzen:

Sie entdecken sich neu und können daraus Schwung in Ihren Arbeitsalltag mitnehmen. Sie erfahren mehr über sich und Ihre Möglichkeiten und finden heraus, weshalb es so wichtig ist, auch mit über 50 noch Ziele und Visionen zu haben. Ihre Selbstzweifel, im radikalen Wandel nicht mithalten zu können, werden weniger. Dafür wächst Ihr Selbstvertrauen, weil Perspektiven, die Sinn machen und für Ihr persönliches Leben förderlich sein können, sichtbarer werden.

Freuen Sie sich auf wertvolle Impulse und praxisorientierte Übungen, die Ihnen dabei helfen, Ihr (Berufs) Leben als Lebenskenner:in mit mehr Positivität und Leichtigkeit zu gestalten.