








## 7 Tipps für einen beruflichen Neustart

---

Manchmal kommt eine plötzliche Kündigung daher und nimmt Dir die Entscheidung ab, etwas Neues zu wagen. Oder es kann sein, dass Dir die eigene Gesundheit, die über Jahre durch zu wenig Sport und zu viel Stress und Druck gelitten hat, den unsanften Wink dazu gibt.

Manchmal ist es allerdings auch so, dass Du schon seit längerem nach einem Neuanfang suchst. Dann ist es höchste Zeit etwas zu tun.

-  Stärke Dein Selbstwertgefühl und gehe auf Entdeckungsreise.
-  Beziehe Deine Familie und Freunde mit ein, zu denen Du Vertrauen hast.
-  Finde darüber hinaus Menschen außerhalb Deines Umfeldes, die Dich inspirieren und anspornen.
-  Nimm Hilfe an und lass vertraute Menschen an Deiner Situation teilhaben.
-  Gewinne durch Erfahrungen anderer, ohne Deinen eigenen Weg aus den Augen zu verlieren.
-  Denke einmal quer und stelle dir Fragen. Z.B. Welches Arbeitszeitmodell passt noch zu mir?
-  Blicke über den Tellerrand und denke auch einmal an das scheinbar Unmögliche.

Lass Dich ermutigen und konzentriere Dich auf Deine Ziele. Gewinne dadurch Klarheit, wofür es sich lohnt morgens aufzustehen. Komme jetzt ins Handeln und bleibe dran!

Ich wünsche Dir alles Gute und viel Erfolg

Deine

Christel ZeyBig

Denn, wie heißt es so schön: **Love it, change it or leave it.**

