

## 7 Gründe

### weshalb sich ein Coaching mit Christel Zeyßig für Dich lohnt!

Vieles hat sich gewandelt. Galt es früher als Schwäche, sich einen Business-Coach zu nehmen, ist es heute nicht nur im Top-Management üblich, sich externe Unterstützung zu holen. Das Business Coaching hält immer mehr Einzug in kleinen und mittelständischen Unternehmen, die sich aktiv weiterentwickeln und kreativ den heutigen Anforderungen stellen wollen. Denn eines ist sicher, wer über eine externe Unterstützung seine Kommunikations- und Handlungsfähigkeiten verbessert, hat mehr Selbstvertrauen, Gelassenheit und zu guter Letzt Erfolg. Gründe für ein Coaching können sein:

- ☀ Du stehst vor beruflichen und/oder persönlichen Veränderungen (z.B. Neuorientierung, Kündigung, Umstrukturierungen in der Firma, Berufswechsel, etc.)
- ☀ Es fehlt Dir an klaren Zielvorstellungen oder Du weißt nicht genau, was Du wirklich willst.
- ☀ Du redest schon seit längerem über geplante Veränderungen und schaffst es einfach nicht, vom darüber (fast) alles wissen und Reden endlich ins Handeln zu kommen.
- ☀ Bestimmte Entscheidungen treffen, fällt Dir schwer und Du fühlst Dich unwohl mit bestimmten Situationen. Das macht müde und schwunglos.
- ☀ Du suchst nach effizienten Methoden, um zuversichtlich neue Wege gehen zu können.
- ☀ Du stehst vor schwierigen Gesprächen mit Deinen Mitarbeitern, vor anspruchsvollen Bewerbungsgesprächen oder herausfordernden Verhandlungen.
- ☀ Du suchst nach mehr Sinnhaftigkeit in Deinem (Berufs-)Leben und möchtest an Selbstvertrauen gewinnen.

In diesen als auch in vielen anderen Fällen hilft Dir ein Einzelcoaching. Bist Du an einem direkten, klaren und selbstreflektierten Weg interessiert, der einen inspirierenden Drive mitbringt? Dann bist Du bei mir genau richtig. Ich unterstütze und begleite Dich gerne auf Deinem Weg.

Ich freue mich auf Dich und wünsche Dir alles Gute.

Deine

Christel Zeyßig

P.S: Bist Du offen für ein Gespräch? Dann kontaktiere mich jetzt.